

Dialog & Schreiben

Unser Angebot

Wir verbinden den Dialog nach David Bohm mit dem kreativen Schreiben und öffnen damit einen Raum, in dem du neugierig und achtsam auf dich selbst blicken kannst, und auf das, was dir am Herzen liegt. Gleichzeitig treten wir miteinander in Verbindung, tauschen uns aus, auf dass echte Begegnung und tieferes Verständnis menschlichen Seins möglich werden.

Unser Motto

Reden verbindet, Schreiben befreit

Daten

Donnerstagabend 29. Oktober 2026, 26. November 2026 und 7. Januar 2027
jeweils von 18:30 - ca. 21:00 Uhr,
sowie am **Samstagvormittag** 6. Februar 2027
von 10:00 - ca. 13:00 Uhr

Ort

Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, 7000 Chur

Leitung

Gion Müller, Dialogbegleiter/Kunsttherapeut
www.dialogkultur.ch

Patrizia Parolini, Schreibpädagogin/Autorin
www.patriziaparolini.ch

Kosten

CHF 250.00

Anmeldung

bis zum **22. Oktober 2026** bei
mail@patriziaparolini.ch

Um was geht es?

Der Dialog nach David Bohm ist eine Form des Gesprächs, in dem wir uns mit Respekt und Offenheit für das Anderssein des Gegenübers begegnen können. Es geht darum, die eigene Wahrnehmung zu schärfen, echtes Zuhören und Wertschätzung zu entwickeln, und dadurch zu tieferen Einsichten zu gelangen. Mehr über den Dialog nach David Bohm erfährst du unter www.dialogkultur.ch.

Beim kreativen Schreiben steht die Entfaltung der eigenen Kreativität und das Reflektieren über dich selbst und das, was dich bewegt, im Mittelpunkt. Das Vorlesen der eigenen Texte ist freiwillig. Auch das blossе Zuhören bereichert die Runde.

Themen: Das Thema des jeweiligen Treffens ergibt sich aus dem Moment und wird von der Gruppe gemeinsam entwickelt. Sowohl der Dialog wie auch das Schreiben werden fachkundig eingeführt und begleitet.

Bedingungen: Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Jede und jeder ist willkommen.

Das Angebot kann nur als Gesamtpaket gebucht werden.

Die Gruppengrösse beträgt ca. 6 bis max. 10 Teilnehmende.

Achtung: Bei unserem Angebot handelt es sich nicht um eine Therapie, auch ist die Gruppe keine Therapiegruppe. Psychische Stabilität jeder/s Teilnehmenden wird vorausgesetzt.

Fragen: Wenn du noch Fragen hast, kannst du dich gerne per Mail an Gion oder Patrizia wenden. Nach der Anmeldung werden weitere Informationen bezüglich Organisation und Ablauf folgen.

Wir freuen uns auf dich!

Patrizia Parolini und Gion Müller

