

Dialog & Schreiben

Unser Angebot

Wir verbinden den Dialog nach David Bohm mit dem kreativen Schreiben und öffnen damit einen Raum, in dem du neugierig und achtsam auf dich selbst blicken kannst, und auf das, was dir am Herzen liegt. Gleichzeitig treten wir miteinander in Verbindung, tauschen uns aus, auf dass echte Begegnung und tieferes Verständnis menschlichen Seins möglich werden.

Unser Motto

Reden verbindet, Schreiben befreit

Daten

am **Donnerstagabend** 30. Oktober, 13. November und 4. Dezember 2025 von jeweils 18:30 – ca. 21:00 Uhr, sowie am **Samstagvormittag** 10. Januar 2026 von 10:15 – ca. 13:15 Uhr

Ort

Familienzentrum Planaterra, Reichsgasse 25, 7000 Chur

Leitung

Gion Müller, Dialogbegleiter/Kunsttherapeut

www.dialogkultur.ch

Patrizia Parolini, Schreibpädagogin/Autorin

www.patriziaparolini.ch

Kosten

CHF 250.00

Anmeldung

bis zum **30. September 2025** bei

mail@patriziaparolini.ch

Um was geht es?

Der Dialog nach David Bohm ist eine Form des Gesprächs, in dem wir uns mit Respekt und Offenheit begegnen und eine Neugier für das Anderssein des Andern entwickeln. Es geht darum, die eigene Wahrnehmung zu schärfen, echtes Zuhören und Wertschätzung zu entwickeln und dadurch zu tieferen Einsichten zu gelangen. Mehr über den Dialog nach David Bohm erfährst du unter www.dialogkultur.ch.

Beim kreativen Schreiben steht die Entfaltung der eigenen Kreativität und das Reflektieren über dich selbst und das, was dich bewegt, im Mittelpunkt. Das Vorlesen der eigenen Texte ist freiwillig. Auch das blosses Zuhören bereichert die Runde.

Themen: Das Thema des jeweiligen Treffens ergibt sich aus dem Moment und wird von der Gruppe gemeinsam entwickelt. Sowohl der Dialog wie auch das Schreiben werden fachkundig eingeführt und begleitet.

Bedingungen: Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Jede und jeder ist willkommen.

Das Angebot kann nur als Gesamtpaket gebucht werden.

Die Gruppengrösse beträgt ca. 6 bis max. 10 Teilnehmende.

Achtung: Bei unserem Angebot handelt es sich nicht um eine Therapie, auch ist die Gruppe keine Therapiegruppe. Psychische Stabilität jeder/s Teilnehmenden wird vorausgesetzt.

Fragen: Wenn du noch Fragen hast, kannst du dich gerne per Mail an Gion oder Patrizia wenden. Nach der Anmeldung werden weitere Informationen bezüglich Organisation und Ablauf folgen.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

Patrizia Parolini und Gion Müller

The image shows two handwritten signatures in black ink. The signature on the left is 'Patrizia Parolini' and the signature on the right is 'Gion Müller'. Both are written in a cursive, flowing style.